



РЕФЛЕКСОТЕРАПИЯ

- диагностика и лечение широкого спектра заболеваний
- рефлекторно–точечная мануальная терапия
- иглорефлексотерапия против курения
- омоложение без инъекций, без операций
- программа "Золотая микроигла" для контроля аппетита и снижения веса
- прокол ушей
- подготовка к рефлексотерапии
- особенности проведения процедур
- четыре точки для повышения иммунитета



РЕФЛЕКСОТЕРАПИЯ – ЗДОРОВЬЕ БЕЗ ЛЕКАРСТВ



Иглоукалывание, иглорефлексотерапия или акупунктура - это древне-китайский метод лечения. В его основе лежит воздействие на биологически активные точки организма.

Рефлексотерапия официально признана европейской медициной, включена в официальную номенклатуру медицинских услуг Министерства здравоохранения Российской Федерации и активно применяется в лечении пациентов.

Вот далеко не полный перечень эффектов, которые оказывает иглорефлексотерапия: утоляет боль, улучшает микроциркуляцию в органах и системах, нормализует артериальное давление, изменяет проницаемость сосудов и тканевый обмен, улучшает свойства крови, улучшает функции мозга и сердца, увеличивает активность гормонов надпочечников, повышает иммунитет и сопротивляемость к инфекциям, успокаивает и оказывает антидепрессивное действие, улучшает качество жизни...

Иглорефлексотерапия добивается успехов в лечении заболеваний, причину которых традиционная медицина найти не может. Методика помогает получать результаты в лечении даже "неперспективных" системных заболеваний.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

ДИАГНОСТИКА И ЛЕЧЕНИЕ ШИРОКОГО СПЕКТРА ЗАБОЛЕВАНИЙ

- **опорно-двигательный аппарат:**

заболевания позвоночника, суставов и мышц (в том числе грыжа межпозвоночного диска, периартрит, пяточная шпора, подагра, посттравматические нарушения);

- **гинекология:**

бесплодие, мастопатия, миома матки, кисты яичника, менопауза, опущение тазовых органов, гормональные нарушения;

- **мужская половая сфера:**

простатит, импотенция, аденома предстательной железы, нарушение сексуальной функции;

- **нервная система:**

состояния после инсультов, рассеянный склероз, невриты, невралгии;

- **сердечно-сосудистая система:**

гипертония, гипотония, функциональные нарушения ритмов сердца;

- **обмен веществ:**

ожирение, атеросклероз, сахарный диабет;

- **пищеварительный тракт:**

дискинезия желчных путей, язвенная болезнь желудка, спастический колит;

- **аутоиммунные заболевания:**

аллергия, бронхиальная астма;

- **заболевания кожи:**

псориаз, нейродермит, акне, крапивница.



ВРАЧИ ОТДЕЛЕНИЯ РЕФЛЕКСОТЕРАПИИ

**Шалимов Александр
Геральдович**
главный врач Центра Китайской
Медицины, рефлексотерапевт.
Врач высшей категории.
Стаж более 40 лет. Член
профессиональной Ассоциации
рефлексотерапевтов.

Окончил Калининский медицинский институт. Неоднократно проходил обучение в Сычуанском институте традиционной китайской медицины и в Чэндунском институте традиционной китайской остеологии, а так же у профессора Ван Вэй - заместителя ректора Тяньцзиньского университета традиционной китайской медицины, Вице-президента Всекитайского общества врачей акупунктуры.

Участвовал во Всемирных конгрессах

Петухов Валерий Викторович
врач-рефлексотерапевт
первой категории.
Стаж более 30 лет. Член
профессиональной Ассоциации
рефлексотерапевтов.

Окончил Ярославскую государственную медицинскую академию по специальности терапия. Изучал рефлексотерапию на базе областной клинической больницы у врача Габова А.А. Работал врачом кабинета рефлексотерапии костромского областного наркодиспансера. Неоднократно обучался на базе Медицинской академии



по акупунктуре, выступал с докладами. Ежегодно выезжает на семинары и симпозиумы по рефлексотерапии. Работал в кабинете иглотерапии 2-й городской больницы Костромы. Неоднократно вывозил больных на консультации и лечение в институты традиционной китайской медицины, традиционной китайской онкологии.



последипломного образования в Санкт-Петербурге и Москве. Изучил метод Су-Джок под руководством профессора Пак-Чже-Ву - основоположника данной методики.

Сюн Сюечи –
врач–рефлексотерапевт,
электротерапевт
Врач высшей категории.
Стаж более 40 лет.

Окончил Первый военный медицинский институт, институт традиционной китайской медицины провинции Цзянси. Доктор Сюн Сюечи ведет прием и оказывает помощь пациентам в нашем Центре более 7 лет.

Доктор Сюн Сюечи, сочетая опыт европейской традиционной медицины, владея древними знаниями китайского врачевания, поможет найти причину заболевания, проведет необходимое лечение, укрепит здоровье.

**В нашем Центре
доктор Сюн Сюечи
проводит процедуры:**

- Иглорефлексотерапия
- "Джен-Дао" - альтернатива операциям без швов, побочных эффектов
- Электростимуляция - электроцигун, сочетание традиционного китайского массажа с электровоздействием через руки врача
- Кровопускание
- Массаж "Гуа ша" - древнейший способ врачевания китайскими пластинами из рога сайгака
- Вакуумный массаж банками
- Акупунктура "Кетгут" - белковые нити здоровья, акупунктура длительного воздействия
- Фитотерапия





РЕФЛЕКТОРНО-ТОЧЕЧНАЯ МАНУАЛЬНАЯ ТЕРАПИЯ

Нажатием на особые акупунктурные точки, в сочетании с мягкой мануальной терапией, врач проводит лечение заболеваний, устраняет болевые проявления, снимает напряжение и усталость.



В основу рефлексорно-точечной терапии положен тот же принцип, что и при проведении метода иглоукалывания с той лишь разницей, что на точки врач воздействует пальцем или кистью. При надавливании на биологически активные точки, у пациента возникают ответные реакции: ощущение легкой ломоты, появляется чувство тепла, расслабления.

Пациенты часто удивляются результатам, которые возникают при рефлексорно-точечном массаже. Лечебный эффект процедуры наступает в результате сложных рефлексорных физиологических процессов. Метод рефлексорно-точечной терапии выгодно отличается от других физиологичностью, малой зоной воздействия.

Количество сеансов терапии, необходимых для улучшения состояния и решения проблемы - индивидуально. В ряде случаев достаточно одной-двух процедур.

Разновидности точечного массажа в нашем Центре часто применяются в комплексе с иглорефлексотерапией и фитотерапией.

**Забудьте о боли,
спазмах и последствиях травм.**

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

ИГЛОРЕФЛЕКСОТЕРАПИЯ ПРОТИВ КУРЕНИЯ

Бросайте курить сейчас!



Победить курение можно с помощью иглорефлексотерапии, позволяющей провести перенастройку вегетативных центров организма. Аурикулотерапия, или иглоукалывание ушной раковины – это эффективный метод борьбы с никотиновой зависимостью.

Иглоукалывание подавляет потребность организма в никотине, облегчает общее физическое и психическое состояние пациента. Снижает раздражительность, беспокойство, помогает избавиться от депрессии, головных болей, бессонницы.

Иглорефлексотерапия против курения поможет:

- снять потребность организма в никотине;
- нормализовать артериальное давление и сон;
- улучшить функции дыхания;
- вернуть коже здоровый вид;
- поднять жизненный тонус;
- восстановить баланс сил;
- вернуть здоровье и продлить молодость;
- повысить переносимость физических нагрузок и устойчивость к стрессам.

На всякую постоянную деятельность у человека формируется "программа", зафиксированная в определенных структурах головного мозга. Поэтому привычка к курению срабатывает автоматически, заставляя человека день за днем травить свой организм.

По аналогии с ЭВМ, наш мозг имеет "периферийные устройства", в которых отражаются процессы, происходящие в центральной нервной системе. С помощью иглорефлексотерапии врач может воздействовать на эти "устройства", тем самым отменяя или стирая "программу" на курение.

Для курильщиков, решивших отказаться от зависимости навсегда, иглоукалывание — настоящая панацея.



ОМОЛОЖЕНИЕ БЕЗ ИНЪЕКЦИЙ, БЕЗ ОПЕРАЦИЙ

Китайские врачи давно нашли способ замедлить возрастные изменения с помощью иглоукалывания. К этой методике обращаются пациенты, которые хотели бы добиться омоложения лица с помощью натуральных методов, без инъекций различными препаратами и токсинами, без пластических операций.

Естественное старение организма, избыточное пребывание на солнце и ветре, неправильный уход - уменьшают способность организма вырабатывать коллаген и эластин, необходимые для гладкости и упругости кожи. На коже отражаются нарушения работы внутренних органов и систем, негативное влияние оказывают стрессы.



Через акупунктурные точки игла врача запускает выработку собственного коллагена, "включает программу омоложения". После иглорефлексотерапии улучшается не только внешний вид, но и общее состояние организма. Омолаживается и обновляется весь организм в целом, нормализуется мышечный тонус, улучшается психо-эмоциональное состояние.

Результаты иглорефлексотерапии лица:

- уменьшение мимических морщин;
- выравнивание линии скул, подтяжка овала лица;
- коррекция носогубных складок, подтяжка уголков рта;
- сглаживание "гусиных лапок" вокруг глаз, подтяжка век;
- устранение второго подбородка;
- уменьшение отечности;
- улучшение упругости, цвета и тонуса кожи;
- замедление процессов старения в организме;
- укрепление здоровья;
- нормализация эмоционального состояния.

Омоложение
с помощью акупунктуры
поможет выглядеть и
чувствовать себя
намного моложе.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА





ПРОГРАММА "ЗОЛОТАЯ МИКРОИГЛА" для контроля аппетита и снижения веса

Программа "Золотая микроигла" - это комплексное воздействие на проблему избыточной массы тела методом иглорефлексотерапии. В программу входит: консультация врача-рефлексотерапевта, курс комплексной иглорефлексотерапии (обкалывание проблемных участков тела), постановка специальной "Золотой серьги" в биологически активные точки, расположенные на козелке ушной раковины.



Повышенный вес часто сопровождается заболеваниями эндокринной, сердечно-сосудистой системы, заболеваниями печени, желчевыводящих путей, сосудов, органов дыхания, позвоночника, суставов и др. В процессе лечения по программе "Золотая микроигла" также улучшается общее состояние организма. Помимо снижения веса и коррекции фигуры, идет профилактика и устранение застойных и воспалительных процессов.

Особенности программы:

- значительное снижение аппетита, в результате чего сокращается количество употребляемой пищи, уходят лишние килограммы и объемы тела;
- похудение проходит без препаратов (таблеток, БАДов и т.п.). Применяются только знания и умения врачей воздействовать на специальные точки, расположенные на теле;
- иглорефлексотерапия способствует устранению застойных явлений, и как следствие - целлюлита;
- пациент теряет массу избыточного веса естественным путем, что не вызывает сбоев в обмене веществ, а наоборот нормализует его;
- улучшается психоэмоциональное состояние пациента;
- происходит общее оздоровление организма.

Худейте легко:
без лекарств и диет!

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

ПРОКОЛ УШЕЙ

**Обретайте красоту
без вреда для здоровья!**

Казалось бы, не сложная косметическая процедура прокалывания ушей, без должной подготовки и опыта может привести к серьезным последствиям.

С точки зрения китайской медицины, ухо является мощной акупунктурной системой. По уху может проводиться диагностика состояния здоровья. На ухе расположены десятки точек, воздействие на которые влияет на работу различных органов и систем человека. Мочка уха, в том числе, связана с деятельностью мозга.

Врачи нашего Центра специализируются на рефлексотерапии, знают тонкости и особенности строения уха и расположения акупунктурных точек. Поэтому процедура прокалывания ушей будет выполнена правильно и без вреда для здоровья.

Противопоказаний к прокалыванию ушей не много. Нельзя прокалывать уши, если есть экзема, заболевания крови или кистозные угри. Не рекомендуется прокалывание ушей при склонности к аллергическим реакциям. Абсолютно все серьги содержат никель, и даже небольшой примеси его достаточно, чтобы вызвать кожное раздражение на мочках ушей. Правильно проведенная процедура - залог быстрого заживления мочки уха и привыкания к сережкам.





ПОДГОТОВКА К РЕФЛЕКСОТЕРАПИИ

ОСОБЕННОСТИ ПРОВЕДЕНИЯ ПРОЦЕДУР

Подготовка к консультации врача

Список симптомов

Перед визитом к врачу, четко сформулируйте проблемы со здоровьем, которые Вас беспокоят. При необходимости заранее составьте список. Опишите симптомы, когда они появились.

Медицинская карта НЕ требуется

Для постановки китайского диагноза, врачу не требуется медицинская карта европейского образца, история болезни, результаты анализов. Но в случае наличия тяжелых хронических заболеваний, нужно иметь самые последние результаты исследований (например рентген).



Время и комфорт

Во время диагностики может потребоваться осмотр. В ряде случаев необходимо иметь открытыми голени и стопы, либо раздеться.

Продолжительность консультации - от 5 до 20 минут, в зависимости от проблемы. Сразу же после диагностики возможно проведение процедур.

Подготовка к процедурам

Прием лекарств и образ жизни

Ведите себя как обычно, резко не меняйте привычный образ жизни, продолжайте прием назначенных лекарств.

Режим питания и алкоголь

Необходимо умеренное питание перед процедурой: не переедайте, но и не голодайте. За день до процедуры НЕЛЬЗЯ употреблять алкогольные напитки.

Курение

При подготовке к иглотерапии против курения, НЕЛЬЗЯ курить в течение 12 часов перед процедурой. Для других процедур китайской медицины данного ограничения не требуется. Процедуры нельзя проходить на голодный желудок.

Противопоказания

Процедуры не проводятся при инфекционных заболеваниях, признаках простуды, состоянии опьянения. Доктор принимает индивидуальное решение о возможности лечения при острых фазах развития заболеваний, онкологии, склонности к тромбозам. Сообщите врачу о повышенном давлении и других особых состояниях.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Как проводится консультация

В зависимости от состояния и проблем, которые тревожат больного, врач проводит только необходимые в конкретном случае виды китайской диагностики.

Возможно использование одной, или нескольких методик:

- опрос;
- внешний осмотр (быстрота движений и мыслей, речь и манера общения, цвет кожи, форма лица, ушей, тела, состояние волос, ногтей (желательно не использовать покрытие декоративным лаком));
- осмотр языка и подъязычного пространства;
- осмотр глаз;
- прослушивание пульса.

Вопросы к врачу

Старайтесь задавать только имеющие отношение к Вашему состоянию вопросы. Не нужно рассказывать о Вашем пути лечения европейскими методиками, мнениях врачей и знакомых. Так Вы сэкономите драгоценное время врача для постановки правильного диагноза и определения курса лечения.

Диагноз с точки зрения китайской медицины

Китайские понятия медицины принципиально отличаются от привычных нам европейских. Они непонятны человеку, не имеющему специальной подготовки и базы знаний. Например, диагноз может звучать как "застой сырости-жара в среднем Цзяо", суть его недоступна непосвященному человеку. Для изучения и понимания сути китайской медицины требуются годы, поэтому следует полностью доверять знаниям и опыту лечащего Вас доктора. Врачи нашего Центра главной своей целью ставят лечение больного, что позволяет добиться позитивных результатов.

Как проводятся процедуры иглорефлексотерапии

Кабинет

Процедуры иглорефлексотерапии в нашем Центре проводятся в индивидуальных медицинских кабинетах, оснащенных удобной профессиональной кушеткой с набором подушек и подголовников. Перед процедурой медицинская сестра проводит обработку поверхностей, готовит одноразовые простыни и необходимые аксессуары. В кабинете не громко транслируются расслабляющие звуки природы. Разговор по телефону в кабинетах запрещен.

Подготовка в кабинете

Медицинская сестра пригласит Вас на процедуру, проводит в кабинет и расскажет о подготовке. В зависимости от зон, на которых будет проводиться процедура, необходимо раздеться. В ряде случаев потребуется оголить только голени и ступни. Ожидайте врача лежа на кушетке, постарайтесь расслабиться.

Медицинские иглы для процедуры

В нашем Центре используются стандартные медицинские, сертифицированные, стерильные иглы. Они гораздо тоньше знакомых Вам игл для инъекций, имеют специальную малотравматичную округлую заточку, раздвигающую ткани. Иглы изготовлены из стали, покрыты нихромом. Ручка иглы навита особым способом посеребренной медью, позволяющей проводить высокую частоту энергии. Размер игл может быть различен, в зависимости от сферы применения. Так же доктор может использовать специальные магнитные шарики для длительного воздействия.



ПОДГОТОВКА К РЕФЛЕКСОТЕРАПИИ

ОСОБЕННОСТИ ПРОВЕДЕНИЯ ПРОЦЕДУР

Процедура

Врач-рефлексотерапевт, используя специальную методику, устанавливает иглы в биологически активные точки на поверхности тела, ушных раковинах, голове. Место установки предварительно стерилизуется, при необходимости разогревается потоком теплого воздуха. Ощущения во время процедуры индивидуальны, некоторые точки могут быть чувствительными.

Во время установки игл организм вырабатывает:

- энергетический потенциал, снимающий блоки и восстанавливающий правильную работу органов и систем;
- особые вещества, обладающие противоаллергическим и противовоспалительным действием;
- гормоны, в том числе - эндорфин или "гормон радости", оказывающий естественный обезболивающий эффект в несколько раз более сильный, чем морфин.

После установки игл врач покидает кабинет. Далее процедуру будет курировать внимательная медицинская сестра. Для Вашего комфорта будет уменьшено освещение, предложен плед. Расслабьтесь и постарайтесь ни о чем не думать. Часто пациенты засыпают во время процедуры.

Продолжительность и завершение процедуры

В среднем процедура проводится в течение 20 минут, но возможен и индивидуальный хронометраж. В завершении процедуры медицинская сестра, прошед-

шая специальную подготовку, снимет иглы и обработает точки. Если у Вас возникли организационные вопросы, задайте их медицинской сестре.

После процедуры

После снятия игл - полежите 2-3 минуты на кушетке и затем не спеша поднимитесь и оденьтесь. Покинув кабинет, проведите в комфортной зоне отдыха Центра 5-10 минут, выпейте ароматный зеленый чай или воду.

Как правило, после процедуры пациенты испытывают чувство радости, воодушевления.

Возможны индивидуальные реакции организма:

- в связи с изменением давления может возникнуть расслабление организма. При необходимости Вы можете обратиться к медицинской сестре.
- в некоторых точках может образоваться небольшой синяк. В китайской медицине процессы рассасывания являются частью процедуры - так называемым "выходом энергии", продолжением лечения.

Курс процедур

В среднем курс составляет 10 сеансов. Для определенных состояний достаточно 1-3 процедур.

Может возникнуть необходимость повторного курса через 1-6 месяцев, все индивидуально.

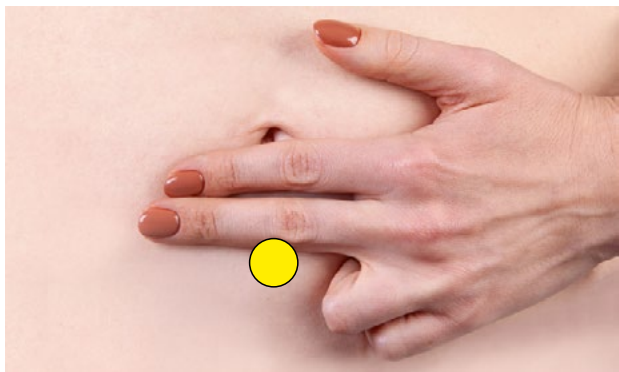
На финальном сеансе иглорефлексотерапии врач даст необходимые рекомендации.

ЧЕТЫРЕ ТОЧКИ ДЛЯ ПОВЫШЕНИЯ ИММУНИТЕТА

Для укрепления здоровья, восстановления сил, согласно принципам китайской медицины, рекомендуется регулярно проводить самомассаж указанных акупунктурных точек в домашних условиях.

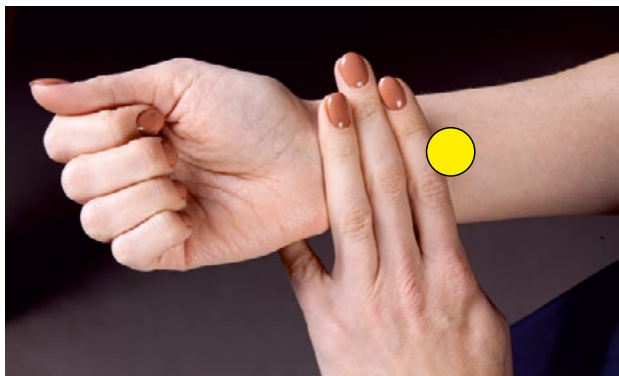
Ци-хай - "Море энергии" важная общеукрепляющая точка.

Находится на средней линии живота, отступив вниз от пупка расстояние, равное ширине среднего и указательного пальцев (китайская мера измерения - 1,5 цуня).



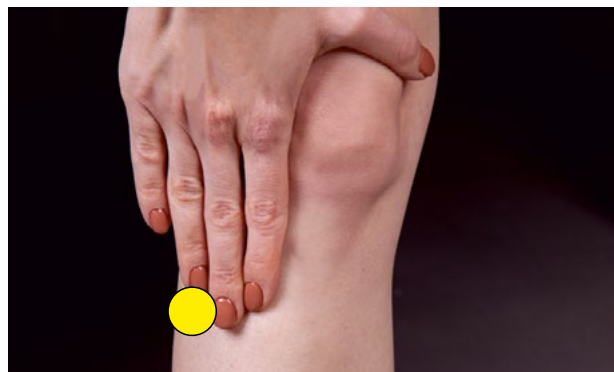
Нэй-гуань - улучшает работу сердца и сердечно-сосудистой системы.

Находится на средней линии внутренней поверхности предплечья, от лучезапястной складки вверх на расстояние, равное ширине трех пальцев.



Цзу-сань-ли - "точка долголетия - от ста болезней".

Активизирует и нормализует работу желудочно-кишечного тракта. Положите ладонь над коленной чашечкой, прижмите пальцы к внешней поверхности голени, кончик безымянного пальца укажет на точку Цзу-сань-ли.



Хэ-гу - общеукрепляющее воздействие, трехкратное увеличение защитных сил организма.

Находится в складке между большим и указательным пальцем, на расстоянии, равном одному фалангу большого пальца.



Сегодня китайская медицина в России – понятие академическое. Эту науку преподают в медицинских ВУЗах. Как и в любой профессии, мастерство врача-иглорефлексотерапевта зависит от опыта, таланта и ответственности. Не менее десяти лет успешной практики дают специалисту право называться мастером своего дела.

Уровень наших докторов отвечает самым высоким требованиям. Главный врач Центра Китайской Медицины - Александр Геральдович Шалимов практикует рефлексотерапию более сорока лет.

Сегодня можно сказать с уверенностью, что китайская медицина стала частью нашей жизни. Без нее уже трудно представить современную медицину. Рефлексотерапия, иглоукалывание, фитотерапия, точечный массаж приносят облегчение людям, спасают и защищают их здоровье.

Китайская медицина, в исполнении квалифицированных врачей, применяет бесценный опыт вдалеке от своих исторических и географических границ. Она прекрасно дополняет и усиливает эффект современных методов европейской медицины.

Мы гордимся нашими врачами – специалистами по китайской медицине. В своем деле они, без сомнения, одни из лучших в России!



г. Кострома, пр-т Текстильщиков, д.47

тел.: +7 (4942) 31-16-16

WhatsApp, Viber: +7 (910) 800-28-28

www.ckmed.ru

